

# MUT-MACHERINNEN\* WORK-LIFE-BALANCE

## WANN UND WO

**Datum: 08.12.2020**

**Zeit: 12:00 - 14:15**

**Ort: Online**

DaMigra e.V. lädt im Rahmen des MUT-Macherinnen\* Projekts herzlich zur Veranstaltung **Zeitmanagement, Ziele setzen und dranbleiben** ein!

Jeder Erfolg setzt ein Ziel voraus. Erfolge ohne Ziele gibt es nicht. Erfolg ist, wenn man durch eigenes Denken, Planen und Handeln etwas erreicht, was man angestrebt hat.

Es wird diskutiert:

Selbstmanagement und Zeitmanagement

Zeitfresser analysieren

Wie setzt man Ziele?

Wie macht man daraus klare Ziele?

Wie verfolgt man Ziele?

Es werden die wichtigsten Regeln des Zeitmanagement gelernt, wobei gleichzeitig aufgezeigt wird, welche Fehler vermeidbar sind und wie Sie ihre Ziele Schritt für Schritt erreichen.

Die Teilnahme ist kostenlos!

## ANMELDUNG

Wir bitten um eine Anmeldung via E-Mail.

Link und Zugangscode werden euch nach der Anmeldung zugeschickt. Für die Teilnahme benötigt ihr einen Laptop, PC, Tablet oder Smartphone und eine stabile Internetverbindung.



E-Mail

[duesseldorf@damigra.de](mailto:duesseldorf@damigra.de)



Telefon

0211 367 733 76



Ein Projekt von:



GEFÖRDERT VON:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration