

MUT

SEID MUTIG
MACHT MIT

Keyga, Kaaga iyo Xaquuqdeena.

In yar oo Wacii Galinta Dumarka*
oo Tahriibka soo Maraye

XAAMSI GALINTA MAANTA Masharuuca Dhiiri Gelinta.

✓ Dumarka hore soo galay iyo kuwi hada soo galay mise soo Qaaxey* waxey qeybsanaayaan si wadajir aha waaye-aragnimo, waxey ku noolyihiin waddan. Taaso oo ah qaar ka mid ah bulshada aan loola dhaqmin, si xaquuq isku mid ah mise siman aha. DaMigra e.V Dhiiri Gelinta Masharuuca wuxuu dib u xaqiijinaya Qimaha weyn ee waaye-aragnimad Dumarka ee hore uu soo maray kuwaas oo ku nool dalka Jarmanka. Dhiiri gelintooda* iyo Laa Qabshadooda wadankaan* naga warbixinayaan, nala taalinayaan Aqoon kordhiis iyo iney Waahliyaan Dumarka hada soo galay mise soo Qaaxey* iyo in lagu caawiyo in ayaa ka mid noqdaan Bulshada. Dhiiri Gelinta Masharuuca Abaabulka wadanka oo dhan Dhacadaada iyo sidoo kale Xamaasi gelinta haweenka hada so galay oo ku hawl qaadan doonaan. Dumarka hore ee soo maray, ayaga oo Dhiiri Gelintooda* iyo Laa Qabshadooda wadanka* ku dhiiri gelinya. Ujeeda weyn ee ley dahay Masharuuca Dhiiri Gelinta in la cilmi galiyo Dumarka soo Qaxey* Xaquudooda iyo Xaquuqayasha kale ee Bina'adanka iyo inla Xamasad galiyo.

Howsha mise wax Qabadka Dhiiri Gelinta Masharuuca:

- Waxey qabtaan Gar ahaan Siminaaro ku saabsan Xaquuqda Dumarka*
- Macalumaad leysku weedaarsado ku saabsan Kocbinta, Laa qabsashada mise Tarbiyada iyo Waxbarashada waxaa sii dheer Su'alaha Caafimaadka
- Laa Booqdo mise Laa Aadow Meelaha Shacaabka mise Goobaha Dadweynaha

Wanaaga Xaquuqdeena
Xaaqiga
xaquuqdeena oo aad Garataan



WANAAGA XAQUUQDEENA.

Xaaqiga,Xaquuqdeena oo aad Garataan.

— Inkasto Xaquuqda Bina'adinka aan lataaban karin oo dadka oo dhan ka wada samin yahiiin xaga Xaquuqda Bina'adinka,hadan waxaa jiro dad qaarkood mise goruup ee sii fudud lagu xaad gudbo xaquuqdooda.Sidaas la Awlageeda waxaa la hormariyey Xaquuq Ilaalin mise Xaquuq Dhoorid Caalima ah oo ka difaaco dadka lagu xaad-gudbo xaquuqdooda gaar ahaan Caruurta iyo Dumarka* soo Qaxey,Haweenka* hore uu galay ee ka mid yahiiin dadka badankooda oo lagu xaq dhaafo mise lagu xaad-gudbo.Waxaa jirta in Dumarka* jinsinimadooda lagu xaad-gudbo oo Haween ahaan Xaquuqdooda lagu Toomtow.Marka Dumarka* soo Qaxey ayaga Labo Jibaar ayaa lagu Xaad-Gudba Dumarnimadooda iyo inay ee Qaxooti yahiiin.

Ila xagee ayaad ka fahan santahiin xaquuqda guud ee Bina'adimka iyo Qaabka leysku Difooc karo mise Qaabka leysku Hortige karo,idinka oo ah Dumarka* soo Qaxey intaas hadi aan wax si raaciyo maxaad ka Taqaana Xaquuqada Haweenka* oo lagu xaad-Gudbo? Maxey ni anfacda Xaquuqda Bina'adinka,hadi A'adan Garaaniin mise hadii aba Aqoonin? Maxey ni anfacda xaquuqda Haweenka* inaad Taqaanid mise aad Garaanisid,hadii A'adan Fahminin?

Hadii la Fahmo Xaquuqda Dumarka* iyo Xaquuqda Bina'adimka aan la dhoorin mise aan la Ilaalin,aan la difaacin yey wax uu tarta mise yey cawiisa?

Informatishka mise Macalumaadka so socdo waxey tilmaamisa Xaquuqda Dumarka* Jarmalka oo

soo Qaxey sida oo Gartaan Xaquuqdooda iyo sida ay Xaquuqdooda uu radsaan karaan.

Waci Gelintaan mise Ogeysintaan waxey jaclaan lahayiin in nalagu dhiiri geliyo Xaquuqdeena,Qeybaha aad ku Xaq ley dahiin inaad ka mid noqataan mise aad ka qeyb qadataan sida,Shaqaada,Cilmiga mise Waxbarashada,Maga ngaliyad,Caafimaadka,Guurka iyo Reerka waxaa si dheer Siyaasada iyo Bulshada.

Waxaad ka Heli kartaan dadka aad kala xariiri kartaan hadi dhibaato nii Qabsato markasto iyo waaqti kasto aan la xariiri kartaan.

Waci Gelintaan mise Ogeysintaan lagu maa wada so koobi karo waxaa oo dhan,laakin waa taalabada ugu horeyso oo nalagu war galin karo Xaquuqdeena aad ku leydahiin wadanka Jarmanka.



JAKEYGA, KAAGA, XAQUUQDEENA

Magangaliyo

So Galida wadanka ilaa oo Go'aan laga Gaaro

Waxaa Xaq u leedahay in aad weydiisatid jarmanka Qaxootinimo. Halkani waxaa iskagam diwaan gelineysaa sida Qofka magangalyo doon ah.

Markaas waxaa lagu sinaayaa caadeyn in aad dalbatey ama aad tahay Qaxooti raadis ah (BÜMA). BÜMA ma 'ahan ogolaasho Deegan, Lakiin waa ku meel gaar ah.

Markaas ka dib waxaa xaq u leedahay in aad Qaxootinimo ka dalbatid xafiiska Dow lada dhe-xe ee Qaxootiga Socodaalka Markii aad dalbatid maganleyo in aad ka heli doontid qoraal oo balan ah Wareeysi shaqsi ah oo aad ku dhibisid Interview-gaagi. Waxaa waajib kugu ah in aad tagtid wareysigaadi mise Interviewgaagi. Micno daro kama maqniin kartid ila ee jiraan waxaa laga Amini karo (tusaalo ahaan hadi Xanuun jiro waa inoo Dakhtarka Cadeyaa jiradaadi oo Waraaq uu qoraa Dowlada dhexe ee Qaxootiga socodaalka). Dowlada ayaa go aan ku gaareyso arinta ku sababsan Qaxootinimadaadi

lyadoo eegeyso feylkaadi. Waxaa xaq u leedahay in dac-wadaadi lagu qaado afkaa-

do Hooyo. Sida dhibinayaasha dhibaataada jinsiga / xadgudubka Galmada. Tusaale ahaan Jirdilga Ninka oo dhimasho sameyn karto iyo Gudniinta Dumarka Iyo guurka qasbaka ah ee dalkaad lagugu hanjabaayo. Xaq waxaad uu leedahay in ay ku dhageysato qof Dumar* ah weliba uu kula joogto Turjumaan oo Dumar* ah haddii ayaa dhacado dhageysigaadi ka hore aan cadeyn in nin ku soo hor fadhiso oo aadan rabin in aad u sheegtid Nin kaas xaq waxaa u leedahay in waqtigaas u sheegtid mise laa socodsidad.

Nocylaada Goanka

Wanaagsan mise Fican (Positive)

Haddii lagu aqoonsado waxaa xaq u leedahay baasboor aad ku safartid iyo ogolansho Deegaan ah mudo sedax sano ah. Sedaxda bilood ee ugu horeyso waxaa marka lagu aqoon sado waxaa xaq uu iyo ledahay in aad keensa kartid reerka mise familia. Sidaad dartiisi Ninkaaga*mise / iyo caruurtaadi* oo kuwa da'ada yar waad so kaxeen karta. Waxaa ka loo xaq u leedahay in aad shaqeysan kartid waxaa kaloo xaq u leedahay in aad baratid luqada si aad ula qabsatid wadanka, Adeega dhaqaale, Caruurta iyo waalidka* lacagtooda intaas waxaa dheere lacagta Kirada guuriga iyo (Bundesausbildungsförderungsgesetz(waa Lacagta ardeyda lagu caawiyo waxbarshadooda.

("Si fudud") Diidmo Qaxootinimada, lakiin ka baadbadinta Celiska mise dib uu Musaafirinta (loo yaqaano Badbaadinta mudo Qaabin)

Waxaa Xaq u leedahay in aan lagu musafirin mise lagu celinin wadanka hadii ee Halis mise Qaatar ku

ABOOKAATAYAAL MISE LOYAR AAD KALA HADLI KARTA XALADAHAGA

Waa Uruurka Looyer mise Abookatayaal
Anselm-Feuerbach-Platz 2

79100 Freiburg

@ info@aogde.com

☎ 0761 80520

🌐 anwaeltinnen-ohne-grenzen.de

ah naaftaada iyo noolashadaada. Sidaas Awgeeda Xaladaan oo kale waxaa xaq u ledahay in lagu siyo Degnaasha mise Sharci oo halsano ah. Lakiin isku keynida familka mise reerka waa la xadidey.

Hadii oo Dacwadaadi Negative noqdo oo diidmo ku soo dhacdo, (lakiin xafiiska qoxootiga uu xaqiijiyo in aan lagu Celin Karin) xaq waxaa u ledahay inaad ku qadaataa laba isbuuc gudaheedi abiil aadan hor geysaa maxkamad sare isla markaasina waxaa u bahan tahay garyaqaan ama sharci yaqaan (looyar mise Abookatow) waa muhiim. In Looyar mise Abookatow arrinta ku wareeji sid waa Daroori.

■ Diidmada kale ee Qaxootinimada “Sabaab La’aan Diidmo” (Aan Laheen Baabadinta Celiska)

Waxaa jira Diidmo kale oo Negativ ah oo ku timaado codsiga Qaxootinimada “Sabaab La’aan Diidmo”.

Sidaas Awgeed xaladaan oo kale waxaad Xaq uu leedahay inaad Abiil hal isbuuc gudohooda ku qaadaatid oo qaabka codsiga deg deg ha noqdo. Fadlan arintaas ogsoonow. In lagu musaafiri karo mise in lagu celiyo. Ma lihid wax difaac oo kaga celin karaa Xaladaan oo kale.

Haddi aad negative mise diidmo heshid. Waxaa xaq u ledahay in aad soo gudbiso codsi Qarsha- ka maxkamada iyo tii looyarka in la soo an sixiyo

kharashka waa muhiim. Waxaa laga bahan yahay inaad toostid waraaqda aad lacagta ku qaadanisid sida loo arko inaad lacag fiican ku so galin sidaas darteeda ayaa Dowlada Qarashkaka daboli doonto. ■



KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA Waxbarashada/Ka Qeyb Qadashada laqabsiga wadanka

elitaan wax barasho wuxuu ku xiran yahay sharciiga aad heysatid. Sidaas darded haddii dacwada qaxootigaadi weli ayaa socoto ama soo dhamaatey. haddii lagu aqoonsadey ama aad ku joogtid qof loo dul qadanaayo loogu aqoonsadey. Caruurta* iyo dhalinyarad* da’ad yar waxey xaq uu leyihiin waxbarasho kuman xirno Sharciiga ee leyihiin. Talabaada ugu horeyso waa in aay ka qeybqataan koorsada laqabsashada wadanka.

Talabaada ugu horeyso waa in aay ka qeybqataan koorsida laqabsashada wadanka.

Koorsada La qabsashada wadanka qofkasto Magangali doonka ayaa ka qeyb qaadan karo kan Rajadadiisa fiican tahay, kaan sharci dulqaadka hesho, waxaa intaas dheer dadka Sharciiga heestaan.

Waa waajib in Koorsada laga qeyb qaato. Hadii a’adan ka qeyb qadaanini koorsadan la qabshada wadanka. Waxey ku saababisa in Lacagta laga jaro. Waxey sameyn xun ku yeelan karta Codsiiyaha Jamacada, Jamcada Farshamada xata codsiga Shaqadaad iyo Barashada farsamaha sido kale Praktika. ■

WAXAA HOOSE KU TAXAN WAA MEELAHA AAD KALA XARIIRI KARTID SIDA AAD MACLUMADA KU SABAABSAN IS DHAXGALKA BULSHADA IYO LAA QABSIGA WADANKA OO XAFADAHADA KU YAALA

- Xaroonka Qabilsan Adeega Dhalin yarta iyo Dadka hore So Galeyn Taalin bixintooda
- Xafiiska uu Qabilsan Is Dhexgalka Bulshada mise aafiska Dhaqanka ee Degmada
- Xarumaha Dhaqaanka
- Iskuulka Luqada iyo Jamcadaha
- Xaroonka Shaqada und Haya’ada Shaqada
- Waxbarashada Dadka waa Weynka

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Shaqada

✓ — Suuqa Shaqada loo aado wuxuu ku xiran yahay Sharciga aad heysato. Wax shaqo ah ma qaban karo qofka sedexda bilood ugu horeyso jogitankiisa iyo muda uu joogo xarunta soo dha- weynta sida guri ama (Heim) waxaa uu bahan tahay warqada Ruqsad mise Ogalaasho ee shaqada taas oo bixiso meesha Xafiiska Ajinabiga Qabilsan*. Afar bilood ka dib ayaa meelaha badan oo jarmanka ka mid ah ka shaqeyn kartaa waxa isbedela mar walb sharciga shaqada in aad la xariirtid qofka ku Qabilsa ee jooga Xafiiska Ajinabka. Haddii Ruqso mise Ogalaasho la'an ad shaqey-sid. waxaa halis galaayo sharcigaad degnashahaadi. Maxaa yeeley sharciga ayaa ku xad gudubtey. |

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Jamacaha iyo Barshada Farsamaha mise Farshaxanka

✓ — Waa inaad heysato Ogalaashaha mise Ruqsad ee Shaqaada hadii aad rabtid inaad bilaabtid Barashada Farsamaha.


Hadii aad raabtid Maclumaad mise informatishan ku saabsan marka laga reebo Ogalaashah shaqada waxaad ka heli karta Xafiiska Qabilsan Shaqada (Arbeitsagentur) mise kuwa Qabilsan Shirkadaha iyo Farshaxanka (Industrie-und Handwerkskammer).

Shahaadaad Dugsiga sare waxaa Xaqijoo Jamacaha. Waxaad isku diiwan galin karta Madooyinka laga dhigto Jamcaha oo laga bahan yahay luqada kugu filan ee Jarmanka.

Jamacaha waxey ku xeran tahay Sharciga aad heysato waayo waxaa jiro lacagu oo ardeyga lagu caawiyo waxey kale yahiin (Bundesausbildungsförderungsgesetz) waa lacagta Ardeyga Jamacada xaq ugu yeelan kara mise (Berufsausbildungsbeihilfe - staatliche) waa lacagta Ardeyga oo barato Farsamaha.

Barnaamijyo Deeq Waxbarashada mise Taakoleyn (Stipendienprogramme) Dadaka so Qaxey waa macquul inay helaan. Waxaad uu taagi karta Xafiiska Taalinta Bixita ee Jamacada mise meel uu dhow. |

**XAFIISKA QABILSAN
SHAQADA**

 www.arbeitsagentur.de

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Guurka, Lammaane iyo Ado Hooyo *ah

✂️ Xurnimada Doorashada Lammaanah*

Waxaad Xaq uu leedahay inaad adiga go'aansatid qofka iyo goorta aad guursan rabtid. Xata wadanka Jarmanka waxaad kuu noolan kartaan saxiibtinimo idinka aan is qabin.

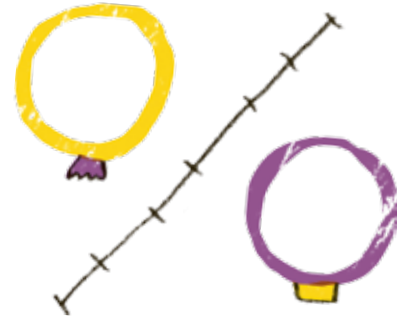
Guurka madaniga ah

Wadanka Jarmanka waxaa leysku guursada qaabka Guurka madaniga ah, taaso micnaheeda tahay xafiiska ee Diiwanka Qabilsan (Standesamt), sida sharciga saxsan. Hadii dhacdo inaa dibada leysku soo guursado wadanka Jarmanka wey Aqbilisaa hadii ee Shuurudaha ka so baxi karana lammaanayaasha taasi ah (Doobnimada, Inay da'adood yareen). Dumarka* iyo Raaga* waxey ka siman yahiin xagee xaquuqa Guurka iyo xariirka.



Dumarka* iyo Raaga* waxey ka siman yahiin xagee xaquuqda iyo waajibka ee guurka iyo xata hadi lakala taago.

Adiga ayaa go'aanka iska leh oo aad xur ku tahay imisa Caruur* inaad Dhaashid mise imisa inaad uu dhaxesisid da'dooda. Intaas waxaa dheer inaad Xaq uu ley dahay, inaad Ninka iska furtid Asiga oo raali ah mise asiga aan raali aheen.



Furitaanka

Hadi aad rabtid inaad is Furtaan mise aad kala tagtaan, waxaad radsata caawimaad Xafiiska Taaalinta mise Looyer Abookaato. Waa leys fuuri karaa adiga wali Dacwada Qoxootinimada ku socoto. Isku ma xerino Furitaanka iyo Codsiga Magangaliyada laba shay ayey kale yahiin.

Haynta mise Mas'uliyada Caruurta

Hadi idinka go'aan ku gaartan inaad kala tagtaan, habayeeshi Caruurteeda* waa wada hayn karteen. Waxaa loo bahan yahay in lagu go'aan sado meesha Caruurta* ku noolan doonaan. Maa Abahiisa* laa noolana mise Hooyadeesa* mise labadooda ayuu la noolan kara mar xaagaas marna xagaan. Ayamaahan danbe Caruurta* ayaa Xaq la siiyey iney Fikirkooda ka dhiiban meesha ku Qanacsan yahiiin.

Caruurta* xaquuqdooda waa xaquqda Bina'adinka. Waalideenta waxey ku waajiban inay carurooda dhaqaalistaan. Micnaahiisa waa adiga Hooyo* ah waxaad leydahay Xaquuq iyo Waajib.

Adiga Xaq waad ku leedahay Caruurta*, hadi aad Abahooda is qaabtaan iyo hadi kale wax iska ka badala ma jiro.

Caruurta* waxey xaq ku leeyahiin inay ku nooladaan nool dagaal iyo booq laheen. Adiga waxaad ka llaalin karta mise aad ka difaaci karta Caruurta* jirdilga mise si xun lala dhaqmo xata hadi Ahilka mise reer yahiiin.

Caruurta* wadanka Jarmanka waxey Xaq uu leeyahiin waxbarasho, igu yaraan sagaal sano waa inuu aadan Iskuulka.

Adiga ayaa go'aanka iska leh hadii caruurta* geynisid meesha Caruurta lagu xanaanidiyo, mise caruurta* iney xisada Deenta ka qeyb qaataan karan mise in kale.



MEELAHA MUHIIMKA AHA OO LAGA XARIIRI KARO KU SABAABSAN CARUURTA IYO REERKA WANA HAYA'ADA CARUURTA QABILSAN IYO XAFIISKA REERKA TAALO BIXINTA KU YAALA XAFADHAAGA.

Waxey kala qaabilsan yahiiin Galmada, Lammanayaasha waxaa si dheer Qorsheynta reerka ee wadanka Jarman

📧 www.profamilia.de

Verband binationaler Ehen und Partnerschaften (Uruurka Qaabilsa Guurka iyo Lammaanayasha)

📧 www.verband-binationaler.de

Weißer Ring bundesweites Gewaltopfertelefon

📞 116 006

Nummer gegen Kummer

📧 www.nummergegenkummer.de

CARUURTA* WAXEY XAQ KU LEEYAHIIIN INAY KU NOOLADAAN NOOL DAGAAL IYO BOOQ LAHEEN

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Caafimaadka iyo Dhoorida Jirka

- ✓ Waxaad Xaq uu leedhaay Dhoorida jirka. waxaa laga wada , jirkan in wax qasab mise xoog loo geysan karo. Sharciga ayaa taasi ka Difaaca
- Xooga Jirka Loo geysto
- Jirdil, Galmo aan raali laga aheen, Dhawaac ku so gaaray
- Lala Dagalan Masaxda
- Daba dhigid mise Daba Socodka, Hadidaad, iyo Waxkasto oo laga cabsinayo
- Hayadaha xooga sheygashada
- Sharciga lagu Dulmiye, Luqada, Qabaayasha



MALKAAN WAA MEEL AAD KALE XARIIRI KARTID:

Poolisk

☎ 110

Bundesverband Mobile Beratung e.V.

☎ 0351 500 541 6

Weißer Ring bundesweites Gewaltopfertelefon

☎ 116 006

Telefonka Badbaadinta Dumarka* lagu xoog sheegto

☎ 08000 116 016

Uruurka Taali Bixinta Dumarka* iyo Wacitaanka degdeg ee Dumarka*

☎ 030 322 99 500

Qaxooti kasto

☎ 069 242 314 20

Uruurka Dhalinyarada da'ada yar ee Qaxootiga

☎ 030 820 974 30

Uruurka ka hortaga Cunsoorinimada

☎ 0341 307 876 90

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Taranka iyo caafimaadka Galmada

— In aad uur yelatid iyo in Galmoodi si Khaas ah ayaa loo ilaalinaa ama loo xaqdhooraa. Haddi aad Su 'alah hoos ku qoran aad ku mashquulisid waxaa is-ticimaali kartaa la talinta Adeegyadaa hoos ku qoran waa laga si Caawinaya.

- Waxaa la ii shegey jarmanka in ayaa qalad tahay in wax ka badan laba caruur. Taasi ma dhabaa mise waa Ruun ba?
- Waxaan leyahay uur ma rabo in aan uurkaas sii wado. Waxaan rabaa in aan iska soo Riido iyaa ii cawinaayo?
- Waxaan ka cabsanaya mise ka baqanaya Qudninkeysa, yeen la hadli kara?
- Waxaan ka cabsanaaya in Galmadii wax cudur iga soo garey. Ee xagee ayaan isku baraa iyaan mise yaa ii cawinaayo?
- Ma rabo in aan uur yeshto ee xagee ayaan ka helee wixii aan iska hortagi lahaa si aan Uur oo yeelanin mise Qaabka hortigi. Xagee ayaan ka helee kara Maclumaadkaas?

Xaquuqda Dumarka waa

Xaquuqa Bina'adinka

☎ 069 970 979 70

pro familia

☎ 069 269 577 90

Telefonka baadbadinta

Dumarka Uurka leh oo Xalaad

degdeg heysato

☎ 0800 40 40 020

Stop-mutilation.de Hilfetelefon

☎ 0211 938 857 91

- Noolashadeeda Lammanahi waxaa lagu qasba mise lagu Cadaadiyaa, inaan Qaab cusub Galmada aan Baroobiyo. Sidey aan iska Cilin kara?
- Waa ley xogey mise waley Kufsaday. Inaan ka hadlo waa igu adag tahay. iyaan mise Yaan Amini karaa?

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Xagga Fikirada, Wacyiga iyo Diinta

— Bina'adinka wuxuu xaq u leyahay Diin ama Aragtida Aduunka ayuu yelan karaa ama in uu iska bedelo ama uu diin la'aan iska ahaado xaq waxaa u leedahay, keligaa ama dad kale in si wad jir ah ku nool yihiin. Diinta iyo Xoriyada Arigtida aduunka waxey ka tirsata Xoriyada Qawlka mise Fikirka.

**FIKIRK MISE TAFKIIRKA
WAA XUUR**

KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Qeyb ka Tirsan

- ✓ Haddii xata aad tahay Dumarka* soo Qaxey aad xaq ku laheen inaad Doroshuyoonika siyaasada ka qeyb Qadanin, Codkaaga waa la Maqalyaa kara.
- Waxaad la Kulmi karta Dumaro* kale waxaan abaabuuli kartaan Uruur.
- Waxaad isku imaan kartaan mise waxaad abaabuuli kartan Banaan baxayo mise Mudaharaad oo aad ku doodi kartan Xaquuqdaada kana doodi karta Xaq darada.
- waxaad Firfircooni ku yaalan karta siyaasada iyo Bulshada, Tusaale ahaan Dumarka* hore so galay inaad la xariirto oo wada Taashataan.



KEYGA, KAAGI, XAQUUQDEENA

Aqoonsiga Dhaqanka

- ✓ Waxaa tahay Dumar* Qaxooti ah waxaa xaq u leedahay in aad noolatiid dhaqankaadi iyo shaqsiy-adaadi. Dhamaan noociyada Takoorin mise Cunsorinimada (ku sabsan jinsigaa, Asalka Wadanka uu dhashtay, Diinta, Da'aada, Nocyada Jinsiga ah) waxaas oo dhaan waa Mamnooc wana Ganaax. Sidoo kale waxaa jira NGOs Haya'ada aan Dawliga aheen, Taaso naga Dhexeyso oo ka caawin karta Taalo ku siin karta kuna Raaci karta ,Haddii Tuusale ahaan
- Midabakaadi ayaa wadad lagug cayey ama lagu rabshadeyey Midib Takoor.
- waxa tahay Dumar* Muslimad ah oo xijaab kuu saran oo aad shaqo mise Guuri radinisaa. Laguu midab Takoorey mise lagu Cunsoriyey . sabaabto na tahay Diintaada.
- Adiga waxaa jeclaatey Qof Dumar * kale, Jaceelka Isku Jinsiga ah oo adaa jidka dhexdiis hab ku siisey, Markaas ayaa nili Hanjabey ama Dhaaqac nala gaar-siyey adiga mise Saxibtaada .
- waxaa tahay labeeb, Jinsiga oo Jinsi kale isku Badalay, mise Khaanis, ee xaq u lee yihiin cilmi nafsi-giyo cafimaad oo hadan loo diido.


**FURFURNAANTA BADAN.
IXTIRAAMKA BADAN. KALA
DUWAANAN BADAN.**

LISKA WAXAAD KA HELISA URUUR KU JIRO DUMARKA* HORE UU SOO GALAY:


DaMigra e. V. (Uruurka Dumak* hore uu soo Galay)

 www.damigra.de

LesMigras e. V. - Antidiskriminierungs- und Antigewaltbereich der Lesbenberatung Berlin e. V. (Uruurka Kaso Horjidka Cunsorinimada, iyo Kaso Horjidka Dagaalka kii Lisbiyanada Tali-bixinta Berlin. Taalobixinta luqadaha ku bixiso. Carabiga. Jarmanka, englishka, Kurdiga)


 lesmigras.de

Uruurka Lisbiyanta iyo Khaanisa ee Jarmanka


 www.lsvd.de

Xaruunta Dad so Galay wadan, Lisbiyanta iyo


Khaanisa:

 berlin.lsvd.de

Xaroonka Xaquuqda Bina'adinka:

 www.institut-fuer-menschenrechte.de

Xaquuqda Bina'adinka kii Dumarka* ahu

 www.frauenrechte.de

Masharuuca Dhiri Gelinta Xaaqiga,Xaquuqdeena inaad Garataan.

Dr. Soraya Mokat
MUT-Projektleitung

Małgorzata Gedlek
MUT-Gesamtkoordination

Nevruz Karadas
Dhiiri Gelinta-Saxaafadeeda iyo Xariirka Dadweynaha

DaMigra e.V. | MUT-Projekt
Am Sudhaus 2
12053 Berlin
📞 030 92 25 13 01

✉️ mut@damigra.de
🌐 www.damigra.de/mut-projekt
📘 www.facebook.com/DaMigra



Mashruucii:



Waxaa Maali galiyey:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration