

## EINLADUNG

**Wir laden herzlich zur Multiplikatorinnen\*-schulung ein:**

**„Frauengesundheit und Sexualität. Sexuelle Erziehung, Pubertät.**

**Referentin\***      **Julia Sparmann**  
*Referentin für sexuelle Bildung, Dozentin, Sexualwissenschaftlerin*

**Datum**              **22. Oktober 2020**  
**Uhrzeit**            **9.00 – 17.00 Uhr**  
**Ort**                  **Blumenstraße 16, 06108 Halle (Saale)**

### **Inhalt der Veranstaltung**

Wir entwickeln unsere Sexualität ein Leben lang. Jede Lebensphase bringt neue Fragen, neue Bedürfnisse und Facetten mit sich. Sexuelle Bildung gibt hierfür Wissen, Raum für Reflexionen, Austausch und Erfahrungen.

Wir bieten eine Schulung rund um die Stärkung der Körperwahrnehmung, partnerschaftliche Kommunikation und Sexualität für Frauen an. In der Schulung werden die Themen Frauengesundheit, körperliche Veränderungen und Pubertät behandelt.

Dabei werden kreative Methoden, achtsamkeitsbasierte Körperarbeit mit wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen der Sexologie und Sexualwissenschaft verknüpft.

### **Anmeldungen werden erbeten an:**

**Betty Wali**  
Projektmitarbeiterin  
MUT Macherinnen\* Projekt | Standort Sachsen-Anhalt  
DaMigra e.V.

Phone : 0345-96 39 84 24

[wali@damigra.de](mailto:wali@damigra.de)

Web [www.damigra.de](http://www.damigra.de)

EIN PROJEKT VON:



GEFÖRDERT DURCH:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration