

# MUT-MACHERINNEN\* NAME VERANSTALTUNG

## Wann und wo?

Hallenbad Mengede  
Neumarktstr. 40, 44359 Dortmund

08.02., 07.03., 04.04., 02.05., 13.06., 11.07., 08.08.,

jeweils 14-16 Uhr

DaMigra e.V. lädt im Rahmen des MUT-Macherinnen\* Projekts und in Kooperation mit Train of Hope Dortmund herzlich zum Frauenschwimmen ein!

Das Hallenbad Mengede bietet jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr Frauenschwimmen an. In dieser Zeit haben die Frauen\* die Möglichkeit, den Badebereich frei für sich zu nutzen – dabei können sie sich die Zeit selbst einteilen.

Im Rahmen dieser kleinen, aber regelmäßigen „Ausflüge“ wird ein Ausgleich zum oft sehr stressigen Alltag von Frauen\* geschaffen. Ziel ist es, den Frauen eine Abwechslung zu bieten und einen geschützten Raum nur für sie zu schaffen



E-Mail

düsseldorf@damigra.de



Telefon

0211 367 733 76



Ein Projekt von:



GEFÖRDERT VON:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration