

MUT-MACHERINNEN* - WERDE REGISSEURIN DEINES EIGENEN LEBENS

Wann und wo?

Freitags 04.09/11.09/18.09/25.09/

02.10/09.10/16.10/23.10.2020

jeweils 9.00 – 12.30 Uhr

Türöffner e.V.

Im Alten Bahnhof

Bahnhofstraße 165, 52146 Würselen

DaMigra e.V. lädt im Rahmen des MUT-Macherinnen* Projekts und in Kooperation mit Türöffner e.V. zur Workshopsreihe Werde Regisseurin deines Lebens ein.

In der Workshopsreihe zur Persönlichkeitsentwicklung werden die Teilnehmerinnen* motiviert, ihr persönliches Ich hervorzurufen, sich selbst - einschließlich ihrer Biographie, ihren eigenen Einstellungen, Bedürfnissen und Interessen - sowie ihre frauen*spezifische Herausforderungen kritisch zu betrachten.

Die kritische Auseinandersetzung aus der Perspektive der Geflüchteten dient dazu, den Teilnehmerinnen* situationsgerecht und individuell zu helfen, sich persönlich weiterzuentwickeln, ihre Stärken auszubauen und in positive Energien für Beruf, Familie und gesellschaftliche Teilhabe zu wandeln.

ANMELDUNG

Wir bitten um eine Anmeldung per
Telefon oder E-Mail



E-Mail

düsseldorf@damigra.de



Telefon

0211 367 733 76



Ein Projekt von:



GEFÖRDERT VON:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration