

GESUNDE EMPATHIE UND SOLIDARITÄT IN ZEITEN VON CORONA TEIL 1 UND TEIL 2

WANN UND WO?

Datum: Teil 1 am Freitag, den 4.12.2020,

Teil 2 am Dienstag, den 8.12.2020

Zeit: jeweils 18:00 bis 20.00 Uhr

Ort: BigBlueButton (Online)

DaMigra e.V. lädt interessierte Migrantinnen*-selbstorganisationen (MSOs), sowie Frauen* mit Migrations- und Fluchtgeschichte herzlich zu unserer zweiteiligen digitalen Veranstaltung mit dem Thema **„Gesunde Empathie und Solidarität in Zeiten von Corona“** mit **Carla C. Scheidegger**, als Referentin* ein.

Zu Zeiten der Covid-19 Pandemie ist es noch wichtiger als zuvor, sich mit Empathie für sich und andere zu beschäftigen. In dieser online Seminarreihe werden wir grundlegendes Wissen zum Thema (Selbst)Empathie und unbewusste Voreingenommenheit vermitteln. Durch eine Kombination aus Theorie und praktische Übungen werden wir erleben, wie sie die Fähigkeit zur empathischen Kommunikation im Alltag umsetzen und steigern lässt.

Inhalte des Web-Seminars „Gesunde Empathie und Solidarität in Zeiten von Corona“ Teil 1 / Teil2:

- Empathische Grundhaltung
- Methoden, um eigene Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen
- Persönliche Weiterentwicklung für eine positive Veränderung im eigenen Umfeld
- Fragen und Feedbackrunde

Diese Einladung kann gerne an Interessentinnen* weitergeleitet werden! Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

ANMELDUNG

Da unsere Teilnehmerinnen*plätze begrenzt sind, bitten wir um eine **Anmeldung via E-Mail bis spätestens 3.12.20 um 12 Uhr bei: frankfurt@damigra.de.**

Der Link zum Web-Seminar wird nach Anmeldung per E-Mail versandt.

Für die Teilnahme benötigt ihr ein **Laptop, PC**, Tablet oder Smartphone und eine **stabile Internetverbindung**. Hilfreich sind außerdem Headsets oder Kopfhörer/Mikrofon.



E-Mail

frankfurt@damigra.de



Telefon

069 2400 8746

0157 300 415 68



Ein Projekt von:



Gefördert durch:



**Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge**