

WELTMENSTRUATIONSHYGIENETAG 28.05.2022

EINLADUNG

Sexuelle und reproduktive Selbstbestimmung migrierter und geflüchteter Frauen: Warum die Menstruation ein Teil von ihr ist

Workshop anlässlich des „Welt-Menstruationshygienetages“ gemeinsam mit Lafi NK e. V.

Samstag, 28. Mai 2022

10.00 - 13.00 Uhr

Berlin Global Village, Berlin-Neukölln

DaMigra lädt am Samstag, dem 28. Mai zum Workshop rund um das Thema Menstruation ein.

Im vergangenen Herbst tauschten wir uns gemeinsam mit Lafi NK e. V. über reproduktive und sexuelle Rechte von migrierten und geflüchteten Frauen aus. Wir stellten in einem der runden Tische mit den Teilnehmerinnen fest: Patriarchale und koloniale Denkmuster in unserer Gesellschaft tragen dazu bei, dass die Periode als etwas Schmutziges dargestellt wird, was unsichtbar oder wenigstens kontrollierbar gemacht werden muss.

Die Abwertung der weiblichen Periode erleben viele migrierte und geflüchtete Frauen auch in ihren Communities. Ein Austausch über die gesundheitliche Funktion des weiblichen Zyklus und darüber, welchen Einfluss Stress, Ernährung oder Verhütungsmittel auf sie haben, fehlt völlig.

Diese Tabus und Mythen verhindern wiederum einen selbstbestimmten Umgang mit dem Körper und der eigenen Sexualität.

Gemeinsam mit euch wollen wir daher folgenden Fragen nachgehen: **Was hat die Menstruation mit Frauengesundheit zu tun? Welchen Einfluss haben Umwelt und unsere communities auf unseren Körper und damit auch auf die Periode selbst? Wie können wir uns vom männlichen und kolonialen Blick auf den weiblichen Körper und die Menstruation befreien?**

Es erwarten euch ein Input rund um den weiblichen Zyklus, eine Mediation und die Arbeit in kleinen Gruppen zu Themen eurer Wahl. Wir sprechen Spanisch, Englisch und Deutsch.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Sexuelle und reproduktive Selbstbestimmung migrierter und geflüchteter Frauen: Warum die Menstruation ein Teil von ihr ist

Workshop gemeinsam mit Lafi NK e. V.

PROGRAMM

Moderation und Inputs von:

Camila Crisóstomo, Mitglied bei Lafi NK e. V. &

Lisa Rechenberg, Referentin bei DaMigra e. V.

10:00 Kennenlernrunde

10:30 Einführung ins Thema:

Was hat Menstruation mit körperlicher Selbstbestimmung zu tun?

Der koloniale, männliche Blick auf den Körper der Frau: das Konzept „Cuerpo-Territorio“

11:15 Kaffeepause

11:30 Arbeitsgruppen zu den Themen

1. Selbstbestimmte Sexualität und Lust
2. Mythen rund um das „Frau sein“ in unseren communities
3. Erfahrung von Diskriminierungen aufgrund der Menstruation

12:15 Geführte Mediation

13:00 Gemeinsame Schlussrunde

Samstag, 28. Mai 2022

10.00 - 13.00 Uhr

BGV - Berlin Global Village

Anmeldung: [hier](#)

Anmeldung bis 25. Mai 2022

Kontakt:

Lisa Rechenberg

konferenz@damigra.de

Ein Projekt von

Gefördert von