



WORKSHOP ZU KÖRPERLICHER SELBSTBESTIMMUNG 21.07.2022  
EINLADUNG

## **Sexuelle und reproduktive Selbstbestimmung migrierter und geflüchteter Frauen: Wie wir selbst über unsere (weibliche) Lust bestimmen können**

Workshop zum Thema weibliche Lust  
und körperlicher Selbstbestimmung  
gemeinsam mit den Internationalen  
Frauen e.V. und Patricia Macamo

DaMigra lädt am Donnerstag, dem 21. Juli zum Workshop rund um das Thema weibliche Lust und, Sexualität und Konsens

Im vergangenen Herbst tauschten wir uns bei einem Runden Tisch über reproduktive und sexuelle Rechte von migrierten und geflüchteten Frauen aus. Wir stellten fest: Patriarchale und koloniale Denkmuster in unserer Gesellschaft tragen dazu bei, dass die weibliche Lust bis heute ein schambelegtes Tabuthema ist. Dadurch wird die Sexualität von Frauen unsichtbar und kontrollierbar gemacht.

Die Tabuisierung der weiblichen Lust erleben viele migrierte und geflüchtete Frauen auch in ihren Communities. Ein Austausch über die Themen Lust, Sexualität & Konsens, körperliche Selbstbestimmung und sexuelle Gesundheit fehlt völlig. Gleichzeitig sind alle Frauen mit der Sexualisierung ihrer Körper in den Medien und in der Gesellschaft konfrontiert.

Donnerstag, 21. Juli 2022

15:30 - 18.00 Uhr

Internationale Frauen e.V.

Konradstr. 60 A,

04315 Leipzig

Diese Doppelmoral, Tabus, Mythen und Stereotype verhindern einen selbstbestimmten Umgang mit dem Körper und der eigenen Sexualität.

Gemeinsam mit euch wollen wir daher folgenden Fragen nachgehen: **Was hat weibliche Lust mit körperlicher Selbstbestimmung zu tun? Welchen Einfluss haben gesellschaftliche Tabus und unsere Communities auf unseren Körper und unsere Sexualität? Wie wird der weibliche Körper vom männlichen, patriarchalen Blick instrumentalisiert?**

**Es erwarten euch ein Input rund um die weibliche Lust, Übungen für mehr körperliche Selbstbestimmung und eine Arbeit in kleinen Gruppen. Abschließend wird es ein gemeinsames Essen geben.** Wir sprechen Arabisch, Vietnamesisch, Portugiesisch, Spanisch, Englisch und Deutsch.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

# Sexuelle und reproduktive Selbstbestimmung migrierter und geflüchteter Frauen: Wie wir selbst über unsere (weibliche) Lust bestimmen können

Workshop gemeinsam mit den Internationalen Frauen e.V. und Patricia Macamo

## PROGRAMM

Moderation und Inputs von:

**Patricia Macamo**, somatische Sexualpädagogin  
**Katja Oliveira**, Mitarbeiterin bei den Internationalen Frauen e.V.  
**Lisa Rechenberg**, Referentin bei DaMigra e. V.

**15:30** Kennenlernrunde

**15:45** Einführung ins Thema:

Was hat weibliche Lust mit körperlicher Selbstbestimmung zu tun?

**16:30** Fragen und Antworten zur Einführung

**17:00** Übung zum Thema Konsens

**17:30** Schlussrunde

**17:45** Gemeinsames Essen

**Donnerstag, 21. Juli 2022**

**15:30 - 18.00 Uhr**

**Internationale Frauen e.V.**

**Konradstr. 60 A,**

**04315 Leipzig**

**Anmeldung bis 19. Juli  
2022 HIER**

**Kontakt:**

**Lisa Rechenberg**

**[konferenz@damigra.de](mailto:konferenz@damigra.de)**

Ein Projekt von

Gefördert von