

EINLADUNG

Wir laden herzlich ein zum Workshop „**Interkulturelle Arbeit in den Krisenzeiten**“.

Referentin: Frau Maria Ruppel, Kommunikationswissenschaftlerin und Pädagogin

Datum: 25. August 2020

Uhrzeit: 14:00

Ort: DaMigra Büro, Leipziger Straße 2, 99085 Erfurt

Im Rahmen des Mut-Macherinnen* Projektes laden wir Frauen* mit Migrations-/ Fluchtgeschichte zum Workshop „**Interkulturelle Arbeit in den Krisenzeiten**“ (deutsch und/oder arabisch sprechende Teilnehmerinnen*) herzlich ein!

Wenn man sich als Migrantin* in einer neuen Region einleben muss, befindet man sich oft in ungewohnten Situationen, die Stress und Belastung verursachen. Dabei wird man nicht selten auch mit Ärger, Erschöpfung und Strapazen konfrontiert – den typischen Signalen von Krisen. Zusätzlich besteht aktuell aufgrund der Covid-19 Pandemie eine unerwartete Herausforderung, die die ganze Welt stark trifft und folglich die Integration und Inklusion in hohem Maße behindert.

Wie begegnet man am besten solchen entkräftenden Situationen? Worauf muss man achten? Wie geht man mit solchen Situationen um? Kann man da überhaupt etwas tun?

In diesem Workshop möchten wir das Verständnis über Krisenzeiten und deren Folgen aufbauen und stärken. Dabei erarbeiten wir zusammen die Handlungs- und Bewältigungsstrategien, um solche Situationen effektiv meistern zu können!

Sprachen: Deutsch (mit Übersetzung auf Arabisch)!

Teilnahme: **Wir bitten wir um eine verbindliche Anmeldung unter erfurt@damigra.de oder über WhatsApp unter 0176-56986540!**

Die Präsenzveranstaltung findet in Präsenzform bei Einhalten der Hygienevorschriften und Arbeitsschutzmaßnahmen statt. Die verfügbaren Plätze sind begrenzt!

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit vielen interessierten Teilnehmerinnen*!

MUT-Macherinnen* Projekt | Erfurt

DaMigra e.V.

-

Tel 0361-34199443

Mail Erfurt@damigra.de

Web <http://www.damigra.de/mut-projekt>

EIN PROJEKT VON:



GEFÖRDERT DURCH:

