

## تونودوتیژی ئەلیکترۆنی چیه؟

### HATESPEECH

ئەو دەربەرینە نامرۆقانه یە کە لەسەر بنەمای ناسنامە و فرەره گەزینی وەکو بۆ ئهوانه: ئەژادی کەسە کە، رەنگی نێست، ینەجە، رەگەز .. هتد، لە بەهەی مرۆف و گرۆپەکان کەم دەکاگاتەوه.

### CYBERGROOMING

گفتوگۆکردن لەلایەن کەسانیکەوه لە ئینتەرنێت بە نامانجی تیکەلبوونی سێکسی.

### CYBERHARRASMENT

گیچەل پیکردن لەرێ ئیمەیل، نامە ی نوسراو لەرێ ئینتەرنێتەوه.

### CYBERSTALKING

پێنۆدەپیکردن تێکی ناخەزانە یە لەگەل کەسێکدا، بۆ چەوساندنەوه ی ئەو کەسە

### SHITSTORM

رەخنەگرتنی روختنەر و سوکاڵەتی پیکردن و جنۆدان بە کەسێکی دیارنیکراو یان رێخراو یاخود گروپێک لە چوارچۆنی تۆرە کۆمەلایەتیەکان. بلۆگ یان شوێنی دانانی کۆمێنت لە لایەره کاتی ئینتەرنێتدا.

# #MyDigitalWomenRights



بەرهەنگاری تونودوتیژی ئەلیکترۆنی دژ بە ژنان بێستەوه

## تونودوتیژی ئەلیکترۆنی هیزشکردنە بۆ سەر ئازادی بێرۆرا

تونودوتیژی ئەلیکترۆنی لەرێ ئۆنلاینەوه ئەنجام دەدریت و پاشان لەرێ ئینتەرنێت و تۆرە کۆمەلایەتیەکان (توینەر، فەیسبۆک، ئیستاگرام، .هتد) بلاودەبێتەوه. لەسەر شەقام بێت یاخود لەرێ ئینتەرنێتەوه هەر کەسێک بە قەسە ی سوک، گێچەل پیکردن، شوێنکەوتن یاخود هەرەشە لیکردن کەسێکی تر بەگیربھێنیت، واتە تونودوتیژی دژی ئەوانی تر بەکارهێناوه. ئەمەش بەهێج شیوہەیک بە ئازادی پادەبرین دانازێت.

## ئینتەرنێتیکی ژرە رەگەز پەرستی و دژە سێکسی بۆ هەمووان!



۱. رێکەوتننامە ی ئەستەنبۆل رێکەوتننامەیکە ئەوروپییە بۆ بەرەنگاربوونەوه ی تونودوتیژی دژ بە ژنان. تێمە پێوستیمان بە جێبەجێکردنی بۆ چەندوچۆنی رێکەوتننامە ی ئەستەنبۆل هەیکە کە هەموو شیوہەکانی تونودوتیژی ئەلیکترۆنی لەخۆگرتووه و دژی وەستاوئەتەوه. ئەمەش پێوستی بە دانانی یاسای نوێی دژە سێکسی و دژە رەگەز پەرستی هەیکە.

۲. قوربانیانی تونودوتیژی ئەلیکترۆنی بەهەند وەربرگەر و سەکۆی فرە زمان داھەزێرنە کە بە ئاسانی دەستی بۆ رابگات و یاسا بەرکارەکان بەشێوہەیک رێکوپێک جێبەجێ بکە.

۳. پێوستە میدیا و کۆمپانیا ئەلیکترۆنیەکان ئاگاداری تونودوتیژی ئەلیکترۆنیەکان بن، بەتایەتیش هاندانی رەگەز پەرستانە و سێکسیانە و بەرپرسانین لەو سەرپێچیانە ی روودەدەن.

## توونودوتیژی ئێوان ئەوانە ی لەسەر خەتی ئینتەرنێت یان لە دەرەوە ی وێب سێکس



تونودوتیژی جا لەسەر خەت بێت لە ئینتەرنێت یان ئەو دەمە ی لەسەر خەت نیت، دەرنەجامی جدی لەسەر قوربانیان هەیکە کە دەکریت بێتە هۆکاری ئازاری دەروونی، خەمۆکی، نێگەرانی دەروونی و تا بێرکردنەوه لە خۆکوشتنیش دەشیت وازھێنان لە تۆرە کۆمەلایەتیەکان لەم کاتەدا سەرچاوەی خۆشحالی بێت، بەلام دابران بۆ هەتا هەتا بە چارەسەر نێ

## توونودوتیژی ئەلیکترۆنی گرافتیکیە تاییبە بە جیاکاری رەگەزی!



لە هەر دە ژنیک یەکیکیان لەرێ تەکنەلۆژیای نوێو تەوشی گێچەل سێکسی یان شوێنکەوتن بووئەتەوه. زۆرە ی جارن تونودوتیژی ئەلیکترۆنی شانبەشانی بێستگۆئ خستنی کۆمەلایەتی گرۆپە ستەملێکراو کانهو دێت. قوربانیانی تونودوتیژی تاییبەت بە ژنای کۆچەر و ئەوانەیان کە ئەزموونی رەنابەر بیان هەیکە رووبەرۆوی ناوونازۆدی رەگەز پەرستانە و جێتو جیاکاری رەگەزی دەبێتەوه.

## چێت بۆ دەکریت لە کاتی تونودوتیژی ئەلیکترۆنی!



بەشاربە، هاوکار بە و دژی ئاخفتنە تونودوتیژەکان بوستەوه. دەشیت هەر یەکیک لە تێمە رووبەرۆوی تونودوتیژی ئەلیکترۆنی بێتەوه. ژنان کە رووبەرۆوی تونودوتیژی ئەلیکترۆنی دەبنەوه بێستوانی یەکتەر دەکەن لە تۆرە کۆمەلایەتیەکان. تۆ تەنھا نیت! ژمارەیکە زۆر کۆمەلە ی ژنان و سەنتەری راوژوکاری هەن کە یارمەتی و پشتیوانی پێشکەش دەکەن. دەتوانیت لەرێ لیستی سەنتەرەکانی راوژوکاری لە ئینتەرنێت یاخود لەرێ تەلەفۆنی هاوکارییەوه دەستت پێنان رابگات.

(پێنۆدەپیکردن بەخۆراییە و بە حەقدە زمان و بېستوجوار سەعات کراوہ یەم ژمارە ی: ۰۸۰ ۰۰۱۱ ۰۱۰۶، یاخود لەرێ چاتەوه لەسەر پێکی (hilfetelefon.de)

تکایه به شیوه یه کی  
فهرمی نامه که بنیره

---

---

---

---

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages