

Ein Projekt von:



Gefördert durch:



## DER ANSATZ: EMPOWERMENT UND MENSCHENRECHTSBILDUNG

Geflüchtete Frauen\* haben das Recht, die eigenen Rechte zu kennen. Daher liegt einer der Arbeitsschwerpunkte darin, geflüchtete Frauen\* über die „Allgemeine Erklärung der Menschenrechte“ und Frauen\*rechte im Besonderen zu unterrichten. Das soll ihnen nicht nur Orientierungshilfe geben, sondern auch Mut, ihre soziale, politische und ökonomische Teilhabe einzufordern.

## MUT – EIN PROJEKT VON DAMIGRA E. V.

DaMigra e. V. (Dachverband der Migrantinnenorganisationen) ist die Interessenvertretung von Migrantinnen-selbstorganisationen und ihren Belangen. Mit bundesweit über 70 Mitgliedsorganisationen aus unterschiedlichen Herkunftsländern steht der Verband als Ansprechpartner für Politik, Wirtschaft und Medien zur Verfügung, bietet Handlungsempfehlungen und kritische Begleitung von migrationspolitischen Prozessen.

DaMigra e. V. setzt sich für Chancengerechtigkeit, Gleichberechtigung und für die Gleichstellung von Frauen\* mit Migrationsgeschichte in Deutschland ein.

### MUT-Projekt. Seid mutig. Macht mit.

**Dr. Soraya Mokat**  
MUT-Projektleitung

**Małgorzata Gedlek**  
MUT-Gesamtkoordination

**Nevruz Karadas**  
MUT-Presse und Öffentlichkeitsarbeit

—  
DaMigra e. V. | MUT-Projekt  
Blumenstraße 16  
06108 Halle  
☎ 0345 67 84 74 63

—  
DaMigra e. V. | MUT-Projekt  
Am Sudhaus 2  
12053 Berlin  
☎ 030 92 25 13 01

—  
@ mut@damigra.de  
🌐 www.damigra.de/mut-projekt  
📘 www.facebook.com/DaMigra

# MUT

SEID MUTIG  
MACHT MIT

Migrantinnen\* als  
Mutmacherinnen\* und  
Brückenbauerinnen\*.

## DAS MUT-PROJEKT

DaMigra e. V. greift mit dem MUT-Projekt auf wertvolle Erfahrungen von Frauen\* mit Migrationsgeschichte zurück, die schon länger in Deutschland leben. Als „Mutmacherinnen\* und Brückenbauerinnen\*“ informieren, beraten und begleiten sie geflüchtete Frauen\* und unterstützen dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe.

## AKTIVITÄTEN

Das MUT-Projekt organisiert bundesweit Veranstaltungen sowie Beratungs- und Empowermentprojekte, die Frauen\* mit Migrationsgeschichte als „Mutmacherinnen\* und Brückenbauerinnen\*“ für geflüchtete Frauen\* durchführen. Ziel ist es, Frauen\* mit Flucht- und Migrationsgeschichte in die Lage zu versetzen, in ihrem neuen Umfeld ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Mehr noch arbeitet das Projekt darauf hin, dass diese Frauen\* schließlich selbst zu „Mutmacherinnen\* und Brückenbauerinnen\*“ werden und Angebote für geflüchtete Frauen\* entwickeln und durchführen.

Die Aktivitäten des MUT-Projektes sind u. a.

- Workshops zu Menschen- und Frauen\*rechten
- Informationsrunden zu Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsfragen
- Besuche von öffentlichen Einrichtungen wie Bibliotheken, Sportvereinen und Nachbarschaftstreffen.

### Region Norddeutschland

#### ● BERLIN

Berlin@damigra.de

#### ● HAMBURG

Hamburg@damigra.de

### Region Westdeutschland

#### ● DÜSSELDORF

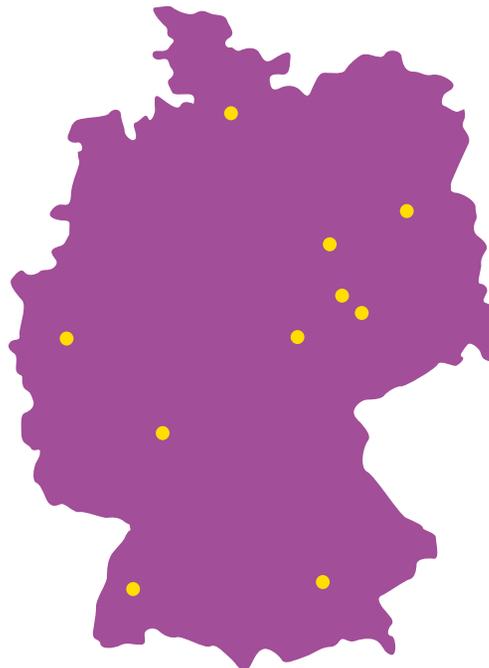
Duesseldorf@damigra.de

#### ● FRANKFURT AM MAIN

Frankfurt@damigra.de

## KONTAKT PROJEKTKOORDINATORINNEN\*

Das MUT-Projekt ist in der gesamten Bundesrepublik regional verankert. Über unsere bundesweiten Standorte erreichen Sie unsere Projektkoordinatorinnen\* vor Ort in Ihrer Region.



### Region Ostdeutschland

#### ● ERFURT

Erfurt@damigra.de

#### ● LEIPZIG

Leipzig@damigra.de

#### ● HALLE

Halle@damigra.de

#### ● MAGDEBURG

Magdeburg@damigra.de

### Region Süddeutschland

#### ● FREIBURG

Freiburg@damigra.de

#### ● MÜNCHEN

Muenchen@damigra.de